



オフザボールの動きが2月のテーマです

オフザボールの動きって何？
 オフザボールとオンザボールは、ボールを持っているのか持っていないのかの違いです。
 オフザボールはボールを自分が持っていないときのこと。サッカーでは、ボールを持っていない時間のほうが多く、そのときに周りを見ているのでパスを受けたときにできることや、行動に移す速さが違ってきます。味方や相手の位置を見ておくだけでトラップの位置も変わります。そして一番大事なのは味方をサポートするということ。パスを受ける為の動きや、自分が囷(おとり)になり味方をフリーにしてあげる動きなどさまざまです。サッカーは11人で戦うスポーツです。味方のためにたくさん走れるようにがんばろう！



- 徳永 2月 7日
- 鈴木 2月 14日
- 上井 2月 18日
- 河島 2月 22日
- 長山 2月 24日
- 高橋 2月 27日
- 高橋 2月 29日



2月 スクール実施日 休講日

ホリデーレッスン開校！

2月から土日祝日でおこなう
 個人技特化型ホリデーレッスンが
 始まります！
 参加してお友達と差をつけよう！

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02	03	04	05	06 ホリデーレッスン	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20 ホリデーレッスン	21
22	23	24	25	26	27 中学生スクール 交流戦 in新三郷	28
29	01	02	03	04	05	06

プレイバック



ゼットサッカー通信！ Z Soccer Diary 2月



自主練をしよう！

サッカーがうまくなりた子、レベルアップしたい子は必ず自分で練習をします。
 体力アップの為に毎朝早起きランニングしたり、近所の公園でリフティングやボールタッチの練習をしたりします。コーチ陣もみんな、小学生の時から自主練をしていました。
 コバコーチは学校が終わってから、友達が遊んでる横でひたすらボールを蹴っていました。
 チームでの練習も一番に行って、誰よりも先にボールを蹴っていました。それが偉いということではありませんが、プロになりたい、他の子よりうまくなりた、あの子を追い抜かしたいと思った時に、人の倍かそれ以上に努力することが必要だと感じ、自主練をするようになったのです。
 サッカーが好きだからボールを蹴る、ただそれだけの理由でも十分です。暇な時間でゼットのコートが空いていれば好きにだけ使ってください。
 君たちに「うまくなりた」という気持ちがあれば、コーチは全力でサポートします！



こどもは風の子。寒さに負けずに練習を楽しもう！



月間 Most Valuable Player

挨拶が非常に素晴らしい！



片付け、話を聞く姿勢が素晴らしい！



無料体験会開催

- 第1回 3月26日(土)
- 第2回 4月30日(土)

- 幼児(4歳以上) 10:30~11:30 (受付 10:15~)
- 新小1・2年生 13:00~14:00 (受付 12:45~)
- 新小3・4年生 14:30~15:30 (受付 14:15~)
- 新小5・6年生 16:00~17:00 (受付 15:45~)

サッカーに興味のあるお友達や、一緒にサッカーをしたいお友達に是非ご紹介ください！

いまなら

お友達紹介キャンペーン実施中！

以前おこなっていたお友達紹介キャンペーンが復活します！お友達に紹介し入会すると、紹介した方に、スクールユニフォーム or 月謝1か月分無料、紹介された方にもスクールユニフォーム or 入会金無料。友達を誘って一緒に楽しもう！



☆☆☆C・F フェデレーション Cup 千葉県予選大会 結果☆☆☆

先月C・Fフェデレーション Cupの2年生以下、4年生以下、6年生以下の大会に参加してきました！人としての成長、サッカー選手としての成長をしてもらえたと思うので、結果以上に価値のある大会だったと思います。

次回も成長した自分を感じれるように練習をがんばろう！！

- ~U-8の部~
1月11日(月) トミーフットサル松戸 8位！
- ~U-10の部~
1月23日(土) FBC佐倉 3位！
- ~U-12の部~
1月24日(日) FFC柏 予選リーグ3位！

