



1月の練習テーマ

「ボールキープ」

サッカーの試合では、色々な場面でボールキープが必要になります。最初はキープってなに！??から始まると思います。簡単に言うと、相手にボールを奪われない事です。ボールを自分の体で守る為にどうしたら良いか練習で考えてみましょう。

HAPPY BIRTHDAY

阿草	1月 3日
小西	1月 6日
小山	1月 9日
森 羽	1月 11日
吉田	1月 14日
大林	1月 15日
槻館	1月 21日
阿草	1月 22日
佐久間	1月 26日
山本	1月 29日



1月 スクール実施日 休講日

C・F フェデレーション Cup

- 1/11 (月) U-8
- 1/23 (土) U-10
- 1/24 (日) U-12

上記の日程で、決勝大会が行われます。
優勝目指してがんばろう！

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	31	01 	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11 	12 	13 	14 	15 	16	17
18 	19 	20 	21 	22 	23 C・Fフェデレーション Cup 決勝大会U-10	24 C・Fフェデレーション Cup 決勝大会U-12
25 	26 	27 	28 	29 	30	31

プレイバック



ゼットサッカー通信！ Z Soccer Diary 1月



サッカー観戦をしよう

プロサッカー選手の試合を観戦してみよう。
日々スクールで一生懸命練習に取り組んでいるみんな！プロやプロ候補生の上手なプレーを見て、「すごい」、「どうやっているんだろう」と興味を持って真似をしてみることはとても大切なことです。テクニックや戦術だけでなく、生のサッカーの試合を観戦し、選手たちや会場の雰囲気を経験することで、自分も将来あの場所でプレーしたい、やってみたいと思う気持ちが成長へと繋がります。生の試合観戦に限らず、テレビでの観戦でもその場にいる気持ちで観てみましょう！プロの試合を観戦して、イメージを膨らませよう！練習の日に、みんなから「～選手になりたい！」とか、「こんな試合がしたい！」などの言葉が聞けたら嬉しいです。

【コーチ陣おすすめの試合】

- ・高校サッカー選手権 (コバコーチの母校も出てるよ!) 12月30日～1月12日
- ・天皇杯決勝 元旦



新コーチ加入！～進化し続けるゼット～



■ 新コーチ紹介 ■



加藤 大貴コーチ
 愛称：かとうコーチ
 経歴：
 青梅 4SC→霞台中学校→大成高校→
 浦和大学
 指導歴：
 青梅 4SC→ゼットサッカースクール

初めまして、Z FUTSAL SPORT でコーチをさせていただくことになりました
 加藤 大貴です。サッカーは小学校 1 年生～高校 3 年生までやっていました。
 大学から現在もサッカー、フットサルを趣味としてやっています。
 子どもが大好きなので大学では子ども学部を専攻していました！
 毎日楽しい指導を心掛け、みんなと一緒に成長していけたらと思いますので、
 よろしくお祈りします！

☆☆☆C・F フェデレーション Cup 地区予選大会 優勝☆☆☆

12月12日(土)、ZサッカースクールのU-10の選抜メンバーがフットボールコミュニティ佐倉店でおこなわれたC・FフェデレーションCupに参加しました！
 5チーム総当たり戦で全勝し見事優勝！この結果により、来年の1月23日(土)に同場所でおこなわれる決勝大会に勝ち進むことができました。日ごろの練習の成果とチームワークを活かした結果ですね！
 みんな本当におめでとう★決勝大会で2位以上の成績を収めると味の素スタジアムでの関東フットサル施設連盟選手権に出場することができます。晴れの大舞台を目指して関東大会にでれるように頑張ろう！！
 この大会を通して子どもたち一人一人が、どういうプレーが得意なのかを子どもたち自身で感じてもらえたと思いますので、これからの練習でいかしていきますよ！



昨年は、お子様達の成長を間近に感じることができ、私達スタッフも、とても有意義な2015年になりました。
 2016年も親子サッカーに合宿、交流戦にイベントたくさんで盛り上げていきます。
 そしてサッカーの楽しみを日々伝えていきます。
 今年も、ゼットサッカースクールを
 よろしくお祈りいたします。

今月のトピックス

C・F フェデレーションCup

23日(土)にC・FフェデレーションCup決勝大会に参加することになりました。それと同時に、2年生以下と6年生以下の決勝大会にも参加できることになりました。

