

元気いっぱい！Zサッカースクール幼児クラス JFAユニクロサッカーキッズ参戦！

11月26日(土)セーブプリンスドームにて行われた『JFAユニクロサッカーキッズ』にZサッカースクールから幼児クラスのスクール生が参加いたしました。当日は8人制のゲーム形式で行われましたがZサッカースクール生は6名で参加し、2人少ないハンデをものともしない動きで2勝1敗の勝ち越しでイベント参加を締めくくることができました。

今回の『JFAユニクロサッカー大会』は前年に引き続き2回目の出場となり、初出場のスクール生も多かったです。試合前には、みんないつに無く緊張した表情でしたが、試合が始まってからはサッカーを楽しみながらチームメイトとの絆を深めていました。

通常のスクールではまだまだ‘キッズ’という面が目立っていますが今回のユニクロサッカーキッズでは‘サッカー選手’としての一面を見せてくれました。

【飯島コーチ】
前回大会の経験者が少ない中でも全員が自分の役割を理解し、コーチ陣の声が無くてもチームのために‘考えるサッカー’を実践していました。普段のゲーム形式のトレーニングが活きていると感じる内容でした。このまま一生懸命な姿を見せ続け人から応援される選手を目指して欲しいです。



元日本代表の福西選手と写真撮影





VOICE

『サッカーにおける仲間(友達)の存在意義とは』先月は継続性についてお話しましたが、今回はやる気の重要性をお話します。サッカーは基本的に11人で行うスポーツで、1人で行うものではありません。世界的に有名な選手も、日頃の練習から仲間とイメージを『共有』し、仲間との『助け合い』を高めることでスーパープレーが成立しています。

『パスが出てこない』、『○○しない』、『だって～』、『○○だから』という言葉が練習中や、試合中に口にしていて選手を見かけるようになってきました。そういったものは捉え方次第でチームの課題の把握にも、ネガティブなマイナス要素にもなってしまいます。相手に敬意を払う言葉に『リスペクト』という言葉があります。相手を思いやり、仲間を『リスペクト』できる人は、サッカー選手として、また1人の人間として成長のチャンスを手で作り出すことができます。そのチャンスは日々の練習中にいくつも転がっています。明確な目標を設定して、自分の力でチャンスを掴み取っていきましょう！



Zサッカースクール日程

12月



レッスン開講日



レッスン休講日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	01

個人技特化型スクール!

12月ホリデークリニック



12月ホリデークリニック予定表

初級編【1～3年生対象】

上級編【4～6年生対象】

<p>12月3日(土) 17:00～18:00 【パスの基本】 ・アジリティ、動き出しについて ・パスの質、基本キックのドリル</p> <p>12月10日(土) 17:00～18:00 【ボール運び】 ・運ぶ、ボールロストをしないための技術 ・相手との駆け引き</p> <p>12月17日(土) 17:00～18:00 【パスの質とファーストタッチ】 ・視野確保のためのファーストタッチ。 ・パスの質、基本的なキックを応用。</p> <p>12月24日(土) 17:00～18:00 【ボール運び】 ・1対1の体の使い方。 ・体の当て方・入れ方</p>	<p>12月4日(日) 19:00～20:00 【1対1の応用編】 ・ディフェンスにおける優先順位の徹底 ・DFのステップワーク</p> <p>12月11日(日) 19:00～20:00 【1対1の応用編パート2】 ・体の当て方・攻撃が嫌がる間合いの取り方 ・スピードのある選手への対応 ・体の使い方。</p> <p>12月18日(日) 19:00～20:00 【1対1の応用編パート3】 ・ボールを奪う際のタイミング ・奪った際の正確な2次攻撃</p> <p>12月25日(日) 19:00～20:00 【1対1応用編パート4】 ・ゴール前での1対1タックル・スライディング編</p>
--	---



『年末年始のスクールについて』

12月29日～1月3日まではスクールが休講となります。新年は1月4日からスクールを開始いたしますので、よろしくお願いいたします。

◆1年間ご愛顧頂き、ありがとうございました。2017年もスクール生と一緒に良い年にしていけるよう頑張りますので来年もよろしくお願いいたします。