

いざ！ 2周年記念大会へ
10月30日(日) 『U-8 Z新三郷CUP開催』



【祝！2周年】
Zサッカースクールは10月8日で2歳となります。
2014年から現在までZサッカースクールをご愛顧いただきまして
スクール生、お父様・お母様には大変感謝しております。
今後もスクール生がサッカーをもっと楽しく、もっと上手になれる
ようにコーチ陣もスクール生とパワーアップしていきますので
是非今後ともよろしく願いいたします。
また今月は2周年記念ということもあり10月30日(日)にU-8
カテゴリーのフットサル大会を開催いたします。
前回同様、U-8年代を対象とし、フットサルを通じた技術の
向上や交流を深めるためのフットサル大会です。

【前回大会の悔しさを越えて】
このU-8フットサル大会は前回5月3日に行なわれたのですが
Zサッカースクール生チームは決勝戦に駒を進めることが
出来ませんでした。
初めての試合の緊張や不安など押しつぶされそうな精神状態
も影響し、本来の力を発揮できていないスクール生も多数おり
悔しい結果となりました。悔しい思いをしたスクール生はその後、
トレーニングに対する姿勢を180度変えて望んでいます。
今まで自主練習等していなかった生徒が残って練習するよう
になったり、コーチの話や夢中で聞き、質問をしたりと積極的な
姿勢を示すようになりました。

コーチ陣も今回は気合を入れて通常スクールや土曜日の
サタデークリニックではより実践に特化した内容を試合に
出場する選手に指導していきます。
勝つことも成長の証ではありますが、その過程の中でいかに
努力をしたか、自分の中で何パーセント程度それが出来たか
なども成長する上で欠かせないことです。
今大会ではいかにその過程と結果を両方成長に繋げて
いけるか非常に楽しみです。
2周年を迎え今後のZサッカースクールを担うU-8世代の
スクール生には是非とも大暴れしてもらいたいものです。



VOICE

【コミュニケーションの重要性・聴く能力】

こんにちは！スクールコーチの中尾です。
 みんなとサッカーをして半年が経ちました。
 9月から私も担当コーチとしてクラスを担当する
 ようになり、トレーニングを通して子どもたちに必ず
 身に付けてもらいたいことがあります。
 それは『人の話を「聴く」能力』です。この「聴く」という漢
 字には心という字が含まれています。ただスクール中に
 耳だけで聞くのではなく、心で人の話を受け止め

心にとどめるということが大事です。Zサッカースクールのコンセプトの1つとして礼儀・礼節を養うということにも当てはまります。Zサッカースクール生がサッカーをプレーしている理由はスクール生にそれぞれ理由があると思います。その中で「聴く」能力というのはコーチから与えられるものではありません。

子どもたちがサッカーが楽しくてサッカーがもっと上手になりたいという自発的な気持ちから生まれるものです。サッカーの技術的な成長に関しては学年が上がるにつれ自然と身体の成長と共に伸びていきますが、「聴く」という能力の土台があれば、選手自身の上手になりたいというモチベーションもあり、それに私たちコーチがヒントを与え、良いトレーニングを提供するというサイクルを続けていくことで選手としてのレベルアップ、スキルアップを倍速で養うことができます。ですから、その土台の部分をもっとしっかりと作ることを心がけています。

サッカー選手としてだけでなく1人の人間としてこの「聴く」という能力は重要です。指導するコーチ、一緒にプレーする仲間、サッカーを怪我無く楽しむため試合を裁くレフリー、サッカーをさせてくれるお父さんやお母さんがいなければサッカーを楽しくプレーする事は出来ません。そんな周囲の関係性を良好なものとして築くためにも「聴く」という能力を高めサッカー選手、ひいては1人の人間として成長してもらうためにもこの「聴く」とコミュニケーションの重要性をスクールを通して常に提示していきたいです。

Zサッカースクール日程

10月



レッスン開講日



レッスン休講日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	01					



ユニクロサッカーキッズ抽選会！

昨年参加したユニクロサッカーキッズに今年も応募しております。U-6年代を対象としたこの大会は昨年ヒーローインタビューを受ける程の活躍を見せました。

その大会に今年も参加するため、現在抽選を受けています。開催日は11月26日にセーブプリンスドームで開催されます。参加が決定次第、皆様にお伝えいたしますので乞うご期待下さい。



10月のホリデークリニック予定表

10月 ホリデークリニック予定表	
初級編【1～3年生対象】	上級編【4～6年生対象】
10月1日(土) 17:00～18:00 【ボールの持ち方】 ・ボールを奪われない技術を高める。 ・スクリーン&ターン 10月8日(土) 17:00～18:00 【ボールの持ち方2】 ・1対1の仕掛け方 ・相手の逆を取る技術: ※フェイントの習得 10月15日(土) 17:00～18:00 【ボールの持ち方3】 ・ルックアップと駆け引き: ※フェイントの習得 10月22日(土) 17:00～18:00 【ボールの持ち方4】 ・ファーストタッチと運び方 10月29日(土) 17:00～18:00 【ボールの持ち方5】 ・ファーストタッチ使い分け ・駆け引き	10月2日(日) 19:00～20:00 【ボールコントロール1】 ・足元に視線を落とさない ・止めて→蹴る・スムーズに 10月9日(日) 19:00～20:00 【ボールコントロールの質2】 ・プレージョンの確保 ・駆け引きできるボールの持ち方 10月16日(日) 19:00～20:00 【パス&コントロール2】 ・パススピード ・トラップで前を向くトレーニング 10月23日(日) 19:00～20:00 【ファーストコントロールの質】 ・コントロールと1対1 ・コントロールと2対1 10月30日(日) 19:00～20:00 【ファーストコントロール使い分け】 ・「ラン・ウィズ・ザ・ボール」習得 ・意図のあるファーストタッチ

『個人技特化レッスン』のホリデークリニックの予定を施設にてアップしています。10月30日の大会に向け個人技に磨きをかけよう！

【今月のテーマ】
 1～3年生 『ボールの持ち方』
 4～6年生 『ファーストタッチの質』